

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Алтайская
средняя общеобразовательная школа №1 им. П.К.Коршунова

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет
МБОУ Алтайской СОШ №1
Протокол №1
от “26.08.2024”

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Алтайской
СОШ №1 Васильев И.Ю

Приказ № 347
от “26.08.2024”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дошкольного образования
на 2024 – 2025 учебный год

Алтайский муниципальный район, Алтайский край, 2024

Учебный план

Пояснительная записка

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки по реализации Образовательной программы ГКП на 2023– 2024 учебный год.

Цель учебного плана:

Предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Задачи учебного плана:

- Обеспечение целостности и единства образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация основной общеобразовательной программы дошкольного образования.
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственно образовательной деятельности. Учебный план регламентирует непосредственно образовательную деятельность в группе общеразвивающей направленности.

В группе общеразвивающей направленности содержание образования определяется образовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников.

Продолжительность периодов непосредственно образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ГКП, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей).

Учебный план направлен на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

Содержание образовательной деятельности процесса включает совокупность образовательных областей (ФГОС ДО, ФОП ДО), которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей:

- 1.«Физическое развитие»
- 2.«Познавательное развитие»
- 3.«Речевое развитие»
- 4.«Социально-коммуникативное развитие»
- 5.«Художественно-эстетическое развитие»

С учетом направлений деятельности ГКП и особенностей реализуемых программ, а также в соответствии с вышеизложенными нормативными документами, составлен настоящий учебный план на 2024–2025 учебный год, предусматривающий следующий объем непосредственно образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки	Количество годовой образовательной нагрузки
Группа (5-7 лет)	15	5 часов 00 минут	495

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (НОД) для детей составляет:

Возрастная группа	Продолжительность НОД (1 занятие)
ГКП (5-7 лет)	Не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Первая половина дня
ГКП (5-7 лет)	Не превышает 1 час 30 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 5 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю.

Все изменения, вносимые должностными лицами в Учебный план, утверждаются приказом руководителя образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательной деятельности.

Учебный план непосредственно образовательной деятельности с детьми ГКП (с 5 до 7 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
«Физическое развитие»	Физическая культура, в том числе на улице	3	1 ч. 30 мин
«Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	2	60 мин
	Ознакомление с предметным и	1	30 мин

	социальным окружением (1, 3) Ознакомление с природой (2, 4)		
	Конструирование	1	30 минут
	Познавательльно-исследовательская деятельность	Как часть занятия	
«Речевое развитие»	Развитие речи	2	60 мин
«Социально-коммуникативное развитие»	«Труд»	Как часть занятия	
	«Безопасность»	Как часть занятия	
	«Социализация»	Как часть занятия	
«Художественно-эстетическое развитие»	Лепка (1, 3)	1	30 мин
	Аппликация (2, 4)		
	Рисование	2	60 мин
	Музыкальное занятие	2	60 мин
Количество НОД в неделю:		15	5 ч. 00 мин
Количество НОД в год (33 недели)		495	

Примечание:

Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 6 до 7 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ГКП.

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа.

Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» проводятся в (вторник, среда, четверг)

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Непосредственно образовательная деятельность по видам деятельности «Аппликация» и «Лепка» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
непосредственно образовательной деятельности с детьми (с 5 до 7 лет)
ГКП на 2024/2025 учебный год

	Обязательная часть		
	Подготовительная к школьной группе (6-7 лет)		
Образовательные области(ФГОС ДО)	в неделю	в месяц	в год
1. «Физическое развитие»	3	12	108
Физическая культура в зале	2	8	72
Физическая культура на улице	1	4	36
2. «Познавательное развитие»			
Формирование элементарных математических представлений			
Ознакомление с окружающим миром			
3. «Речевое развитие»			
Речевое развитие			
4. «Художественно-эстетическое развитие»	5	20	180
Лепка	0,5	2	18
Аппликация	0,5	2	18
Рисование	2	8	72
Музыкальное занятие	2	8	72
	Формируемая часть		
«Речевое развитие»	2	8	72
Речевое развитие	2	8	72
«Познавательное развитие»	3	12	108
Формирование элементарных математических представлений	2	8	72
Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
«Художественно-эстетическое развитие»			
Лепка			
Аппликация			
Рисование			
Музыкальное занятие			

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	
Обязательная часть	
Периодичность	
Базовый вид деятельности	ГКП
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	
Игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно
Формируема часть	
Психологические встречи	1 раз в неделю